

ATIVIDADE EM FAMÍLIA:

LINHA DO TEMPO

Querida família,

Incluímos as pessoas em nossas vidas quando compartilhamos nossa história. Vocês compartilham com as pessoas que amam os melhores momentos de sua vida? As histórias marcantes desde a infância até hoje? Você conhece os dias mais felizes dos membros de sua família? Que tal praticarmos? Hoje, temos uma linda atividade para navegar na linha do tempo de nossa família.

ATIVIDADE EM FAMÍLIA:

Essa atividade trabalha as competências e habilidades socioemocionais, dentre elas, destacamos:

- **Autoconhecimento;**
- **Empatia;**
- **Generosidade.**



Família, como cada um se sente hoje? Sabemos colocar em palavras nossos sentimentos?

Durante este período de isolamento com a família, temos um presente valioso para que vocês compartilhem: “TEMPO”.

Tempo para nos doar, tempo para relaxar e abrir as portas do autoconhecimento, tempo para aflorar a criatividade, para expressar e evitar o autoisolamento dentro da família. Vamos construir nossa linha do tempo?

Convidamos a família para um diálogo prazeroso, construtivo e saudável com seus filhos. A Linha do Tempo Pessoal é uma atividade para conquistar a emoção dos seus filhos, dividindo o que você tem de mais precioso - amor, carinho e experiência de vida - com eles.

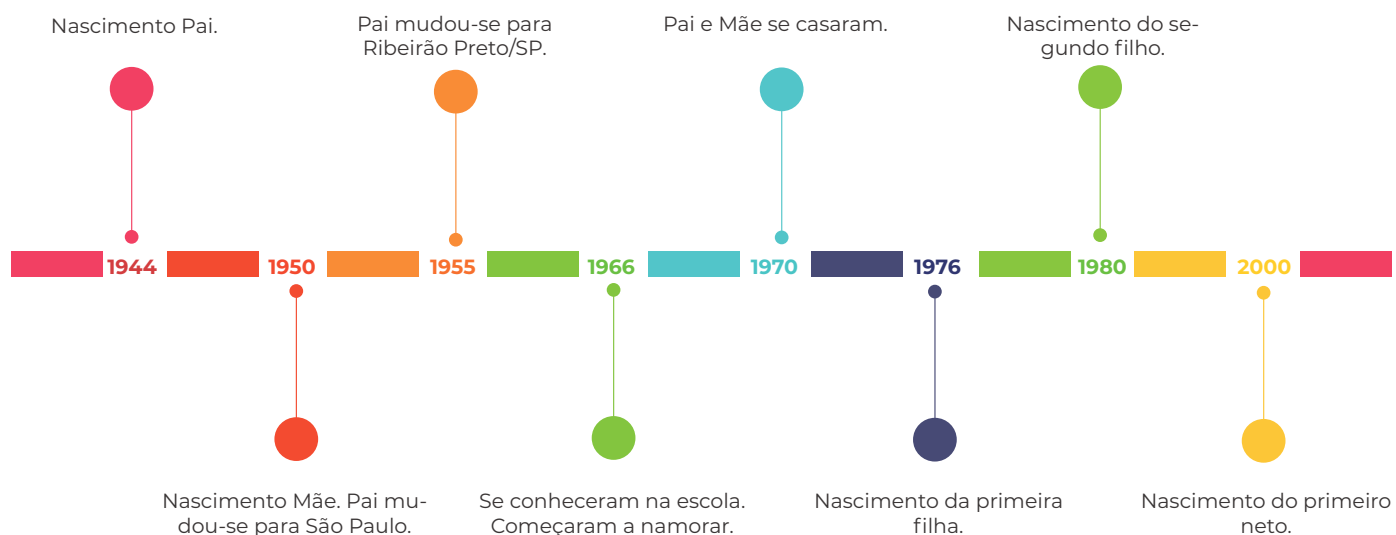
Adultos da família, resgatem, em suas memórias, os fatos que foram fundamentais na sua formação humana, utilizem a imagem como inspiração para construção da linha do tempo, tragam memórias marcantes de sua infância, adolescência, compartilhem sobre a chegada das crianças e os desafios da fase adulta. Além disso, convidem as crianças a produzirem suas linhas do tempo, é uma excelente oportunidade de conhecer seus filhos a partir da ótica deles.

No papel, escrevam o ano e qual foi o acontecimento e revelem à família como foi esse momento, com riqueza de detalhes, sentimentos, quem estava presente, qual lição foi aprendida, e o porquê esse momento foi importante. Se algum membro fundamental da família não estiver presente, convide-o para uma chamada de vídeo.

Este é um exemplo de linha do tempo, como será que ficará a da sua família?

ATIVIDADE EM FAMÍLIA: LINHA DO TEMPO

Este é um exemplo de linha do tempo, como será que ficará a da sua família?



Nenhuma família terá a mesma história, ela é só de vocês e isso a torna ainda mais especial.

Guardem essa linha do tempo para sempre!